

Q. 精米袋の中に黒い種のようなものがありました。これは何でしょうか？

A. これはクサネムとよばれるマメ科の1年草です。

1年草とは、種をまいて種をつける（収穫される）までの期間が1年以内の植物です。

クサネムはマメ科の植物で、小さな種ですが、豆のような形の種です。

クサネムは水田、畦畔、湿地など、湿った場所に生える植物で、種子の大きさが比較的玄米に近く、産地にて米の収穫時に一緒に収穫され、搗精工場（精米工場）での搗精段階にて色彩選別機などさまざまな選別機を用いて除去し、混入を防止していますが、完全に取り除くことは難しく、精米袋に稀に混入している場合があります。併せて、給食会指定炊飯工場でも選別作業にて目視により更に除去を行っていますが、100%取り除くことはなかなか難しいのが現状です。なお万が一、クサネムの種を誤食した場合でも人体への害はありません。



▲クサネムの種子



▲クサネムの種子（拡大）



▲実際に洗米時に発見されたクサネムの種子

参考：一般社団法人 日本精米工業会の資料を一部抜粋、引用